«Согласовано»
Директор МОУ „Ново надеждинская сш"
Пятиденко Р.В.

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Оноприенко Ю.М.

# МЕНЮ

## на 22октября 2026г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-10*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Каша жидкая молочная из манной крупы | 200 | 5,5 | 9,7 | 38,5 | 250,0 | 181/2011 | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 60/10/10 | 4,0 | 9,0 | 45,0 | 273,0 | 2/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **500** | **9,7** | **18,7** | **98,5** | **584,6** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Яблоки печеные | 100 | 0,4 | 0,4 | 24,9 | 107,6 | 372/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **322** | **0,7** | **0,4** | **40,1** | **167,6** | | |
| **Всего за день:** | | **9,9** | **13,4** | **128,1** | **670,1** | | **175-10** |
| **ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-10*** | | | | | | | |
| **Завтрак 1** | | | | | | | |
| Каша жидкая молочная из манной крупы | 250 | 6,9 | 12,1 | 48,1 | 330,6 | 181/2011 | |
| Бутерброд с маслом и сыром | 60/10/10 | 4,0 | 9,0 | 45,0 | 273,0 | 2/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 61,6 | 377/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **550** | **11,1** | **21,1** | **108,1** | **665,2** | | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Яблоки печеные | 150 | 0,6 | 0,6 | 37,4 | 161,4 | 372/2011 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/15/5 | 0,3 | 0,0 | 15,2 | 60,0 | 377/2011 | |
| **Итого за прием пищи:** | **370** | **0,9** | **0,6** | **52,6** | **221,4** | | |
| **Всего за день:** | | **12,0** | **21,7** | **160,7** | **886,6** | | **175-10** |

**Зав. производством:** **Экономист по ценам:**